



Thème de l'année 2015 - 2016 : *“ La joie d'être chrétien ”*  
*Aimez-vous, les uns les autres !*



## Mot de nos responsables diocésains



Chères sœurs et chers frères Cursillistes,

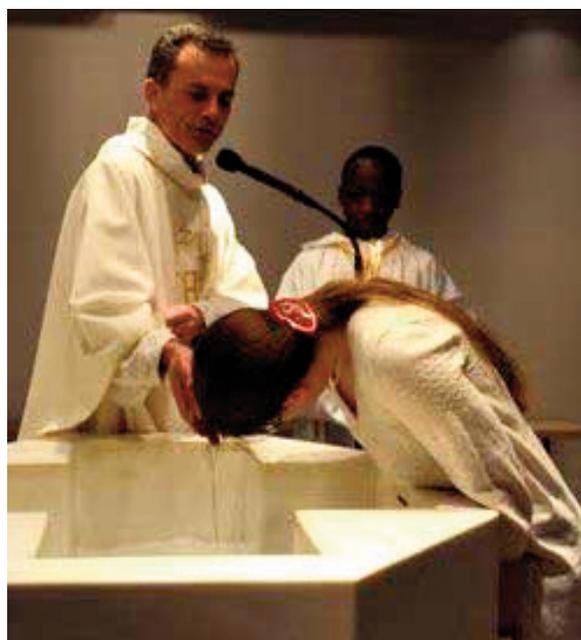
Nous sommes déjà rendus à Pâques, la plus belle et grande fête Chrétienne catholique. En premier lieu Irénée et moi aimerions remercier tous ceux et celles qui se sont impliqués pour le Mouvement du Cursillo du diocèse de Joliette et que le mandat est terminé. Votre collaboration durant ces années a été importante pour nous. Sans votre collaboration le Mouvement du Cursillo de Joliette manquerait des personnes importantes.

Merci à tous ceux et celles qui s'impliqueront pour le Mouvement pour les prochaines années. Merci de croire au Mouvement. Aujourd'hui, dimanche de Pâques, nous sommes allés à la rencontre du Christ. Lors de l'Eucharistie, il y avait un baptême d'une fillette environ de 9 ans. Quelle belle démarche pour cette enfant, pour ces parents et pour moi aussi.

Je ne connaissais pas du tout cette enfant et même ces parents. Elle a demandé le baptême, la communauté a accueilli cet enfant de Dieu dans la joie et avec beaucoup de fribilité. Cette jeune fille a compris pourquoi elle a demandé de recevoir le baptême. Elle a fait une prière à Jésus et elle Lui disait comment elle aimait Jésus et qu'elle voulait être enfant de Dieu dans son cœur, dans son âme et dans ces actions. Moi, cela m'a fait comprendre quand un enfant qui est assez âgé ou un adulte pour demander le baptême, comment la cérémonie du baptême prend tout son sens et un sens différent. Cette enfant et le Seigneur m'ont fait comprendre de garder confiance en ma petite fille afin qu'elle prenne elle-même la décision d'être baptisé. Donc, je garde confiance en elle et au Seigneur.

Présentement, nous sommes en train de bâtir la prochaine année. Vous devez avoir reçu le début du calendrier 2016-2017. Votre responsable régional, devrait vous remettre ce calendrier afin de planifier les heures de prières et les tâches durant les Clausura.

N'oubliez pas les Palancas pour le Conseil général (C.G.) du 22 au 24 avril prochain, le plus tôt possible s.v.p. et merci de prendre le temps de faire des Palancas et prier pour nous. Nous vous en sommes très reconnaissants.



Aimez-vous l'uns les autres, comment ? Avec les grâces du Seigneur tout se fait. Je dois prier afin que les grâces descendent en moi pour m'emmener plus loin. Mais je dois aller visiter le sacrement du pardon régulièrement afin de rencontrer l'amour du Père Miséricordieux.

Je vous laisse en vous souhaitant la paix et l'amour du Christ dans tout ce que vous faites et dans tout ce que vous êtes.

Nous vous aimons et merci pour toutes les personnes qui s'impliquent pour le Mouvement.

De Colores

Véronique & Irénée



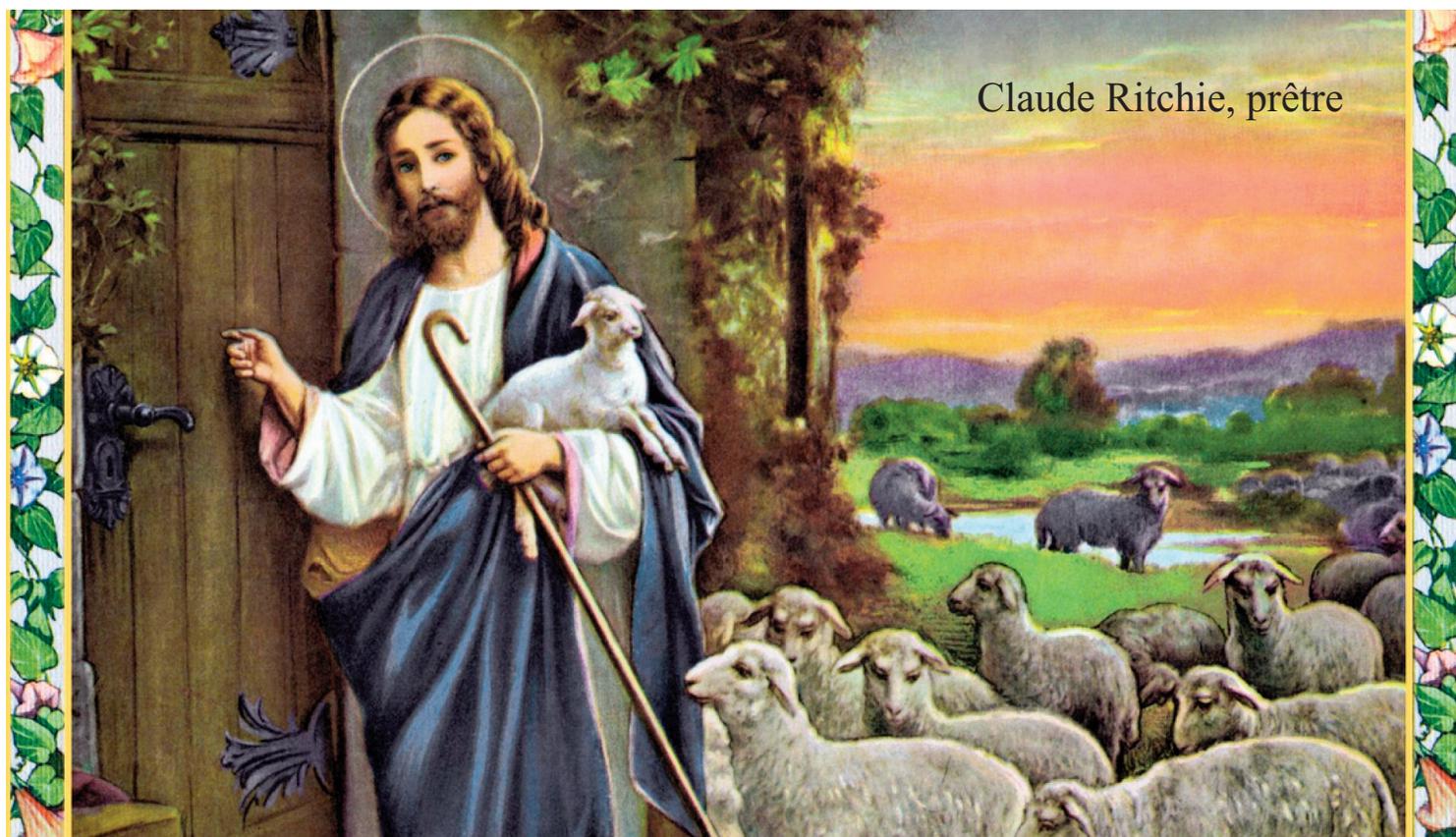
MOT DE CLAUDE RITCHIE, PRÊTRE

« AIMEZ-VOUS LES UNS LES AUTRES »

Quand on avait la possibilité comme prêtre d'aller dans les écoles pour visiter les jeunes, il m'arrivait quelque fois de leur demander s'il connaissait quelque chose qui avait été dit par Jésus. Souvent, les jeunes me citaient cette phrase : « Aimez-vous les uns les autres » (*Jean 13, 34*). C'était pour moi un signe à la fois de l'importance de cette phrase de l'Évangile et de sa simplicité puisque même des enfants pouvaient s'en souvenir.

Je rapproche cet extrait du verset qui le suit où Jésus dit : « A ceci tous connaîtront que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres » (*Jean 13, 35*). Cet enseignement de Jésus n'a rien perdu de sa pertinence, il n'a pas pris une seule ride. Il pourrait toujours nous guider et nous éclairer dans nos communautés du Cursillo. Nos témoignages, ce sont bien sûr nos *rollos*, mais ce sont aussi et peut-être surtout nos gestes d'amour, de respect, d'écoute et de pardon dans le nom et dans l'Esprit du Christ Jésus.

Je vous souhaite un heureux et lumineux temps pascal ! De colores !





Bonjour à vous tous

Le thème de ce journal est :

« Aimez-vous les uns les autres... Comment ? »

Ce n'est pas facile d'aimer les autres. Certaines personnes sont plus difficiles à aimer. De plus, je sais que je ne peux plaire à tous. Il y a certaines blessures qui peuvent empêcher d'aimer ou de s'ouvrir à l'amour.

Si je regarde Jésus, il n'a jamais condamné une personne.

Par contre, certains comportements lui déplaisaient. Jésus aime l'être humain, la personne. Et à certains moments Il montrait son désaccord.

Ce qu'Il me demande, c'est d'avoir un regard humain sur l'autre. Cela ne veut pas dire d'accepter n'importe quoi. Il me demande d'avoir du respect envers l'autre qui lui aussi est enfant de Dieu.

J'ai des blessures en moi, l'autre aussi. Alors je suis invité à l'accueillir tel qu'il est et avoir un regard plus humain. C'est lorsque je suis vraiment humain que mon cœur s'ouvre à l'autre.



Je ne peux aimer l'autre sans d'abord avoir un respect pour la personne qu'il ou elle est.

De Colores.

Claude Larocque dp

animateur spirituel



Aimez-vous les uns les autres!

Bonjour à tous,

Comme vous le savez sans doute, je suis encore loin de la maison. Cela fait déjà 4 mois que je réside dans la communauté de Port Orange en Floride, dans mon petit motorisé de 21 pieds avec mon amie Édith et mes deux chiens Ketut et Hatchi. L'année dernière je prenais la décision de prendre ma retraite et de me lancer dans cette aventure de 4 mois au sud des États-Unis. J'avais personnellement besoin de cet arrêt, de ce temps de pause, de ce nouveau départ... Je ne savais pas vraiment ce que je trouverais. Et bien, j'ai trouvé une nouvelle communauté dans la Paroisse « Our Lady of Hope Catholic Church » et dans une autre communauté cursilliste. Les gens m'ont accueilli avec un amour inconditionnel.

J'ai partagé avec eux comme avec mes frères et sœurs de chez-nous et ce fut une expérience extraordinaire. Partout, à la messe, dans les Ultreys, dans les rencontres de formation, dans les rassemblements après la messe, j'étais accueillie et je me sentais aimer. J'ai rencontré des personnes de différents milieux, de langue différente de la mienne qui faisaient les choses différemment de chez-nous. On a su s'apprivoiser, s'accepter et s'aimer. Quelle belle expérience d'espérance... Jésus a bien fait de nous dicter ce commandement, Il avait raison, lorsqu'on y met l'amour, on peut changer l'impossible. Avec tout ce qui arrive sur cette terre, il faut poursuivre à s'aimer les uns les autres comme Il nous a aimé.

Pour aimer, nous devons nous débarrasser de notre esprit critique, du goût et de l'habitude de juger, d'analyser, de critiquer les personnes et les groupes. Peu importe le mal ou les torts encourus, au lieu de blâmer, nous devons apprendre à pardonner sans condition et même à oublier le plus possible en y mettant l'amour.

En terminant, je vais vous raconter ce qui m'est arrivé en sortant de la messe de Noël. Un homme c'est approché de moi en me faisant le cadeau d'un livre qui se nomme **Redécouvrir Jésus** et en me disant que ce livre était pour moi. Quel plaisir de lire et de cheminer avec ce livre. Croyez-moi, je vous en reparlerai...



Au moment d'écrire ces lignes, nous étions dans la semaine Sainte et mes prières ont été pour tous les cursillistes du monde entier. J'espère que vous avez passé une fête de Pâques des plus extraordinaires.

À bientôt mes amis

De Colores !

Claire Savard,  
Communauté du 4<sup>e</sup> Jour



Bonjour frères et sœurs.

Nous pourrions écrire longuement sur le sujet de, comment aimer, à en remplir des bibliothèques, puisque notre façon d'aimer est unique. Heureusement, nous ne sommes pas des copies conformes.

Comme nous ne sommes pas des orphelins, Dieu le Père nous a envoyé son Fils comme modèle. Écoutez-le, dit-il. Dans toute l'histoire du monde, dans ses échanges avec l'humain, Dieu a toujours donné une marche à suivre, et là nous retrouvons, en résumé, cette ligne de conduite dans ce que l'on appelle les commandements de Dieu.

Et Jésus sachant que nous n'étions pas trop studieux et paresseux, en bon pédagogue, il a résumé en deux commandements seulement et cela englobe tous les autres :

« Aime ton Dieu et les autres comme toi-même ».

Voulant simplement nous dire que par un amour vrai et profond, nous répondons à tous les critères qui plaisent au Père, puisqu'Il est l'Amour même.

Loin d'être un ordre militaire, mais un visage de tendresse et de patience, de pardon, voir même vulnérable à nos insouciances parfois dévastatrice. Pour aimer l'autre et moi-même, il me faut être centré sur qui je suis et mon besoin d'être aimé et chercher sans relâche à comprendre l'autre dans ce qu'il est lui aussi, ce qui m'éviterais bien des écorchures, parfois si profondes.

Après ce regard bienveillant, plein d'amour vers l'autre, je peux mieux accueillir et comprendre l'amour de Dieu en parti, puisqu'il est trop grand pour tout comprendre. Une fois cette étape franchie, cela fait l'effet boule de neige et me donne le goût d'avantage d'aimer à Sa manière.

Avant de faire un reproche à quelqu'un, je commence par me scruter profondément et sincèrement, et en peu de temps, je serai convaincu de poursuivre mon examen de conscience. Et finalement j'oublierai de lancer la pierre à la pécheresse, en pensant d'abord à corriger mes propres erreurs. Je crois comprendre que Jésus attend de moi que j'aime à Sa manière.



Fraternellement

&

Cursilistement

De Colores !

Jean-Guy Arbour  
Communauté La Renaissance

## Aimez-vous les uns les autres...

Au cours de la fin de semaine du 160<sup>e</sup> Cursillo, c'est remarquable comment nous avons vécu ce message de Jésus : « Aimez-vous les uns les autres, comme je vous ai aimé. »

L'accueil sincère de chacun à travers nos expériences de vie si différentes, l'immense respect et la compassion qui se dégagent au sein du groupe, équipe et candidat et candidates, étaient palpables. L'humour et la joie de fraterniser apportaient aussi une dimension importante à l'amour qui s'exprimait de toutes ces façons.

Le Seigneur passe et me fait voir et comprendre des choses, même après 29 ans de cheminement. Il a passé par la roche que Véro m'avait remise. Pour moi, ça ne pouvait pas être une autre roche que celle-là !

J'avais partagé à l'équipe ma prière avant mon rollo : « Seigneur, il me reste une souffrance à te confier, j'ai mal de me sentir comme une automate... J'ai besoin que Tu viennes dégeler en moi mes sentiments et mes émotions qui sont encore cachés sous un tas de colère, de frustration et de révolte, qui n'ont pas eus la chance et le droit de s'exprimer et qui m'empêchent encore aujourd'hui d'être pleinement moi-même...

Bien, Dieu m'a parlé à travers la roche que Véro m'a présentée. Quand j'ai pris cette roche dans ma main, mon pouce s'est automatiquement mis à remplir le creux qui était sur le dessus de la roche. Il y avait un trou tout rude dans la roche, en frottant mon pouce dans ce creux, à l'intérieure de moi, une petite voix me dit : « C'est la partie de ta vie qu'on t'a volée... » Une première vibration s'est faite sentir en moi. Et de mes yeux ont jailli deux larmes que je sentais coulées sur mes joues.

Je ne pouvais garder ça pour moi, alors je partage à la personne de l'équipe qui était près de moi, et en lui partageant, d'autres larmes se laissent échappées aussi de mes yeux... Ça me fait prendre conscience comment le partage est important et même essentiel à la guérison.

Je vis enfin des sentiments et des émotions... ! Dieu a répondu à ma demande... Je continue à méditer sur la forme de ma roche. Puis ce qui me vient encore du cœur, oui, il manque un petit morceau à ta roche, mais regarde, tout le reste, c'est ta vie... Une autre douce vibration vient de l'intérieur de mon cœur. Merci mon Dieu...

Je continue à examiner ma roche, le côté droit est comme tranché, il lui manque un autre grand morceau, mais cette partie est toute lisse et arrondi, à la hauteur de mes 4 doigts... ce qui me monte encore du cœur



me fait prendre conscience que cette partie manquante est la responsabilité qui m'appartient. Comment moi, je me suis maltraitée toute ma vie, à chaque fois que l'attitude de quelqu'un me décevait, je m'automutilais, ou me privais de nourriture, convaincu que je méritais pas l'amour des autres.

Ça fait des années que je travaille sur moi, afin de changer tous mes comportements autodestructeurs qui nuisent à ma santé. Je fais une promesse à Dieu et devant mes frères et sœurs, que je veux prendre soin de moi, et m'aimant davantage un peu plus à chaque jour. Merci mon Dieu de ta Tendresse, Ton Amour et ta Miséricorde !

Je vous aime... De Colores !

Micheline Gravel,  
Communauté Bethléem

## AIMEZ-VOUS LES UNS LES AUTRES, COMMENT ?

Bonjour frères et sœurs Cursillistes, bon sujet.

Pour moi, c'est nouveau d'écrire dans le journal. J'écris avec l'aide du Seigneur pour guider mes pensées. En me faisant comprendre qu'il faut que je commence par m'aimer moi-même pour pouvoir aimer les autres.

Je suis cursilliste depuis Octobre 2012. J'ai reçu beaucoup d'amour des frères et sœurs Cursillistes côtoyés dans certaines communautés visitées.

Il y a quelques années, dans mon univers, je me croyais bien, une seule pensée me revenait à l'esprit, c'était une pensée de ma mère me disant « Normand prie le Seigneur, Il va t'aider... » À la droite de ma tête, j'avais le Seigneur et à gauche le démon, qui avait emprise sur tout mon être.

Après plusieurs jours de réflexions, j'ai finalement écouté ma mère, retourné mon cœur et mon âme à droite vers le SEIGNEUR et depuis le bonheur est dans ma vie. Il a placé un ange sur mon chemin Jacqueline, aujourd'hui ma conjointe. Elle travaille toujours avec moi. Pour la première fois, j'apprends à aimer les autres comme moi-même.

Dans ma nouvelle communauté, j'ai reçu et reçois toujours l'amour qu'eux donnent à tous ceux et celles qui sont présents à chaque Ultréya. Maintenant mon cœur est ouvert aux autres, bienvenue à vous dans ma vie.

DE COLORES

Normand Bergeron,  
Communauté 4<sup>e</sup> jour



## Aimez-vous les uns, les autres, comme je vous ai aimés... !

Pour moi, cette phrase je l'ai entendue très jeune, par ma mère. Comme j'ai vécu dans une famille qui avait des valeurs. Même si mon père était un non pratiquant religieux, ses raisons, lui seul les connaissait. Il n'a jamais dénigré l'Église, ni les prêtres. Il voulait que nous, les enfants, soyons pratiquants, non fanatique.

Alors, ce fut ma mère qui nous a appris à sa façon, avec simplicité, comme une belle histoire, la vie de Jésus. Son enseignement ressemblait beaucoup à la catéchèse de maintenant. Beaucoup à cette époque ont vécu de mauvaises expériences.

Ma mère nous a répété de nombreuses fois, « Aimez-vous les uns les autres, comme Je vous ai aimé » j'en aurais pas assez de ma vie pour vivre de cette façon. Avec certaines personnes, c'est facile, avec d'autres, c'est plus compliqué.

Par ces paroles, Jésus savait ce qu'Il faisait, c'est une manière de se remettre en question. Comme de ne pas juger, voir son prochain, avec un autre regard... accepter l'autre tel qu'il est.

Les paroles de ma mère reviennent souvent dans ma vie, même à l'âge où je suis rendue, ça reste toujours d'actualité. C'était très sage de sa part de me dire que je n'aurais pas assez de ma vie pour vivre à la manière de Jésus.

Ma vie est une mission à chaque moment. Accueillir avec tendresse, prendre le temps d'écouter, de faire confiance, fais parti du quotidien, du lever au coucher.



Cette phrase prend beaucoup de place dans chaque minute de nos vies, surtout lorsqu'il s'agit de pardonner.

Pour aimer à la manière de Jésus, ça prend son aide, sa bonté. Semer de la joie et vous récolterai de la joie.

Pensée : Qui veut voir Jésus regarde les yeux d'autrui... !

De Colores

Ghyslaine Beaulieu  
Communauté 4<sup>e</sup> Jour

## « Aimez-vous les uns les autres » Comment ?

Aimez-vous les uns les autres, surtout lorsque ç'est difficile... je crois que l'important est d'accepter et de reconnaître qui je suis avec une dignité sans prix qui m'habite contrairement à un objet parce que je suis, avant d'avoir quoi que ce soit. Nous sommes chacun et chacune *unique*. Je pense donc : « je suis... »

L'autre personne avec ses différences est une richesse. Celles-ci ne doivent pas nous séparer, il faut les accepter. Y a pas longtemps, j'ai appris à ACCEPTER L'INACCEPTABLE, vis à vis les soins que l'on apportent à ma mère . On l'a placée dans un centre de longue durée, je dis bien, placée. Parce que la famille l'a voulu ainsi. Une contre cinq, je ne fais pas le poids.

Aimez-vous les uns les autres entre en ligne de compte mais pas à peu près.. Il est 11 heures et l'employée qui s'est occupée de maman se fou de ce qui peut arriver avec ses prothèses dentaires suite à une recherche infructueuse. Alors j'insiste et elle sort de la chambre pour se rendre au poste et téléphoner à la police. Je suis dépassée. Je ne comprends pas... ! Je dois attendre que celle-ci arrive.

Durant qu'on rédige un rapport sur la situation, je me demande bien pourquoi cette personne a agit ainsi. La seule chose que je pense ç'est de m'excuser auprès d'elle. Ç'est tout ce que je peux faire, il me semble. Je m'excuse et elle accepte. Mais je dois quitter les lieux, sans permission d'y revenir jusqu'à nouvel ordre. Je suis complètement bouleversée.

J'ai demandé à Jésus: qu'est ce que je dois comprendre à ça ? Et la réponse a été sans attendre: « ACCEPTER L'INACCEPTABLE » Comment ? Aimez-vous les uns autres... ç'est aussi accepté les employés et les dirigeants de ce centre. Ça pas été facile, mais un fois accompli, je suis encore capable d'un peu d'ouverture envers ceux-ci. Ç'est aussi la famille : 2 frères et 3 soeurs. Pas facile.



Comment arrivé à prier pour ses ennemis.  
Pardoner soixante-dix-sept fois, sept fois  
Assister à la messe le plus souvent possible.  
Adorer Dieu devant le St-Sacrement. Méditer  
tout les jours. Prier les uns pour les autres.  
Se respecter, s'aider et être en service.  
Comment ? AIMER.

Toujours de l'avant jamais plus de l'arrière !

De Colores

Pierrette Gingras Francoeur  
Communauté Les semeurs de l'amour

Bonjour à tous

J'aimerais vous partager ce que je vis depuis bientôt trois ans à la région des Collines en tant que Responsable Régionale. Je ne peux vous dire à quel point cela m'a permis de grandir et de connaître d'avantage le Mouvement Cursillo.

Tout d'abord pour moi dire oui, c'est vouloir porter le tablier de service par Amour pour le Mouvement et par le fait même « Aimer les autres à la manière de Jésus »

Dès le début de mon mandat, j'ai voulu me sentir plus près de chacune des communautés en vivant et partageant avec eux leur Ultreya hebdomadaire. À chacune d'elles, je suis toujours accueillie à bras ouverts et sincères, tellement je me sens chez nous, avec chacune d'elles.

Il m'est arrivé quelquefois de vivre deux ou trois ultreyas par semaine. Ces rencontres m'ont fait découvrir que les cinq communautés sont très vivantes, fraternelles et très accueillantes, quoique chacune d'elle, est distincte, mais ont toutes la même profondeur spirituelle. À chaque rencontre que je vis avec l'une ou l'autre, j'en sort avec un plus que j'ai reçu dans les partages qui me permettent d'avancer et maintient ma flamme qui vacille des fois.

Il y a eu aussi quelques déceptions, mais je les ai surmontés en me souvenant que j'ai dit : « Oui » par amour et que je suis au service du Mouvement. D'ailleurs c'est dans ces moments-là que j'ai grandi et avancé d'avantage.

Comment ne pas vous faire part de la précieuse collaboration de chacun et chacune des Responsables de cette belle Région. Tous ont accepté avec empressement de s'investir dans différentes activités, telles que le souper spaghetti, une pièce de théâtre et la journée « Partageons nos Couleurs ».

Tous ensemble nous avons fait Équipe pour maintenir bien vivantes nos communautés, notre Région et par le fait même, notre Diocèse. Je crois que humblement nous pouvons être fiers de notre Région, car sans chacun de vous ça aurait pu être bien autrement. De tout coeur je vous remercie de votre précieuse et généreuse implication.



En terminant, je veux rendre grâce au Seigneur pour cette expérience enrichissante et grandissante dont il m'a fait cadeau. Pour moi servir et grandir vont de paire.

Je vous aime... !

De Colores

Armande Bisebois  
Responsable Régionale des Collines

## L'Amour les uns des autres comme... ou de l'importance de s'aimer soi-même

Devant le thème proposé ici, c'est l'image, plutôt saugrenue, des 7 péchés capitaux qui a surgi à mon esprit ! Quel lien peut-il bien y avoir entre l'amour et les 7 péchés capitaux? Jésus enseigne la primauté de l'amour sur tous les autres commandements, en nombre incalculable pour le peuple juif. Néanmoins, au-delà de ce raccourci tellement pédagogique de notre Dieu, la référence à la morale est inévitable, issue de l'Esprit qui L'animait, Lui, Sageste faite Homme. Les « péchés capitaux » mettent en mots la source de toutes les erreurs humaines, qui toutes, sont un rejet de l'amour. Ils sont « capitaux » parce que, semblables au réseau cérébral qui contrôle l'ensemble du corps humain, ils régissent les manquements à la seule Loi vraiment divine, celle de l'Amour. Or, Jésus le dit Lui-même, on ne peut aimer plus que « comme soi-même ».

Lorsque je « succombe » à l'un de ces « péchés » je ne fais rien d'autre que lutter contre moi-même, m'en prendre à cette créature que je suis, résister à l'Amour, offert librement en chair pour me proposer la JOIE. Cela revient à choisir la voie d'une grisaille écrasante à la possibilité d'un BONHEUR ÉTERNEL. Quelle logique étrange que celle d'opter pour une solution malheureuse alors qu'un Roi me propose de devenir semblable à Lui, prince dans son Domaine, là où toutes les créatures ne savent être qu'heureuses ! Quelle logique divine que celle de mon Créateur, incessamment en quête de ma réponse à Lui, l'Amour!

L'Amour est envoûtement, l'Amour est divinisation, l'amour est DON. Aimer Dieu, et son prochain « *comme soi-même* », équivaut à aimer selon les paroles du Verbe lui-même, « *comme je vous ai aimés* ». Il n'y a qu'une façon de vivre avec nos maux humains, péchés, souffrances de toutes sortes, c'est de les jeter dans le brasier du Transcendant, pour qui tous sont frères et à qui Il prescrit « *d'aimer même les ennemis et de pardonner à ceux qui persécutent* ». La seule façon de réaliser cet exploit : Le regarder, Lui.

Or, le regarder, concrètement, qu'est-ce au juste ? On peut apercevoir en premier lieu un crucifié : corps déchiqueté, sanguinolent, rappel d'un don suprême que nul n'avait fait ni ne fera avec autant d'intensité. Second aspect tangible : bout de pain sans levain, personne vivante sous les traits les plus inconcevablement insignifiants ! Dans les deux cas, un humilié parvenu « *au fond du baril* » niveau le plus dégoûtant ... humainement parlant. M'aimer d'abord moi-même comme Lui m'aime exige de me donner à Lui à travers l'Hostie qui se laisse avaler par moi, offerte à mon système digestif, l'adorer en ce Mystère du DON. Pour aimer mon « prochain » comme Lui, l'aime, il me faut Le regarder, Lui, *Alpha* suprême et *Omega* ultra microscopique. Un et indivisible Il est, indivisible est sa Loi, celle de l'Amour.

Qui suis-je pour pouvoir prétendre à l'exemption de toute humiliation et à l'exigence de tout honneur ? S'Il est vraiment mon modèle, tout mon Amour, je ne puis me prévaloir d'autre hommage que celui de marcher dans ses pas d'humilié parmi les hommes. Pour aimer autrui, je dois donc m'aimer moi-même. Pour y arriver, IL m'a laissé, outre son Esprit, Lui-même en l'Eucharistie Pour m'aimer, je n'ai qu'à Le contempler.



Sous son regard, je voudrai mieux me connaître pour pouvoir pardonner toujours plus, assez pour me reconnaître sans ennemi. Avec sainte Thérèse-de-l'Enfant-Jésus, je chanterai et voudrai vivre : « *Aimer, c'est tout donner et se donner soi-même* ». L'écart entre Jésus et moi est d'une ampleur telle que le mot « Mystère » n'est plus qu'un large euphémisme. En attendant le jour de l'émerveillement total, adorons donc (à fois **rendre un culte à Dieu** et **aimer passionnément**) le Mystère dans lequel nous baignons, tels des fœtus dans un sein maternel ... celui de Marie, icône de l'Église.

Soleine Joubanne  
Communauté Notre-Dame de l'Espoir

Bonjour à tous

Jésus me demande d'aimer mon prochain comme moi-même. Comment puis-je aimer les autres, si je ne m'aime pas... ? Je dois m'aimer inconditionnellement, m'accepter tel que je suis dans le moment présent et accepter toutes les parties en moi qui ne font pas mon affaire ou celles qui me font souffrir, c'est reconnaître mon évolution en tant qu'humain. C'est accepter mes limites, mes peurs, mes faiblesses. C'est me laisser le droit de vivre mes expériences, mes goûts, mes talents dans mon évolution sans cesse, qui peut être différent de ceux des autres.

Ça me demande d'accepter sans me juger, ni me critiquer, lorsqu'on n'est pas d'accord avec moi. M'aimer, c'est reconnaître l'être spécial que je suis et l'atteindre pour mon idéal. M'aimer, c'est savoir au fond de mon cœur que j'agis au meilleur de ma connaissance, selon ma capacité et mes limites du moment. Je suis sur terre pour vivre des expériences dans le but de reconnaître qui je suis. Il va s'en dire que je dois être capable d'accepter chacune des différentes façons de m'aimer.

Pour m'accepter ainsi, je dois apprendre à constater ce qui se passe et à observer mes comportements et me donner le droit d'être tel que je suis. L'amour me dit toujours oui, sans condition, toutes les situations et les événements qui surviennent dans ma vie existent pour me permettre d'apprendre à m'aimer toujours un peu plus chaque jour. Il y a plusieurs moyens d'apprendre à m'aimer. Le premier c'est de devenir conscient de mes qualités, de mon cœur dans la générosité de mes multiples talents, dans ma capacité d'aider, d'accepter, d'écouter, de comprendre et surtout le grand pouvoir de créer et de rechercher sans cesse l'amélioration de mon être.

L'Amour véritable est d'essence spirituel. Il représente l'énergie, la fusion dans tout ce que je vis. Le remède le plus rapide pour toute guérison physique, émotionnelle et mentale, c'est pour moi, la joie d'être chrétien. Apprendre à m'aimer et marcher, main dans la main, avec le Seigneur Jésus, comme l'ont fait les apôtres, en me permettant, moi aussi, de gravir les montagnes et les chemins cahoteux de ma vie. Jésus m'invite et m'appelle à entrer dans une dynamique d'écoute pour ensuite entreprendre ma mission unique qui m'est confiée. Une expérience qui va me transformer et changer ma vie. Entrer dans une telle démarche c'est de faire un cœur à cœur avec Jésus et me mettre en disposition d'écoute pour accueillir l'amour.



Aujourd'hui, vivre dans ma Communauté, entouré de mes frères et sœurs cursillistes qui accueillent la Bonne Nouvelle, qui veulent continuer d'en témoigner, et de la répandre pour y arriver, il faut être solidaires les uns avec les autres. Vivre, c'est se référer à la personne de Jésus et nous sentir ensemble un prolongement de Jésus. C'est accueillir ensemble sa Parole et son Exemple. C'est de vivre ensemble les signes de sa Présence pour ceux qui nous entourent et qui croisent notre route. Soyons vivants, soyons fraternel, soyons dynamiques et compatissants. Toujours de l'avant, jamais plus de l'arrière

Je vous aime... De Colores !

Martin Grandchamps,  
Communauté Bethléem

## Aimez-vous les uns les autres.....

Que dire de ce thème que chacun de nous entend depuis des siècles.....

Dans mon enfance quand il arrivait qu'il avait un conflit entre amis, frères ou qui que ce soit, on me la racontait cette belle phrase, et pourtant à chaque fois je me sentais toujours le perdant dans ce genre de situation ; je pourrais relater un grand nombre de situations semblables.

Beaucoup d'années plus tard j'ai compris que pour aimer son prochain il est indispensable de s'aimer soi-même (m'aime) et pour arriver à ce niveau cela peut prendre toute une vie.

Une des choses que commande l'amour inconditionnel ( c'est de cela que l'on parle) exige une grande empathie envers soi et les autres.

J'ai eu dans le passé tendance à porter jugement face aux défiances que l'autre avait ( grosseur physique, handicaps physiques ou mental, la pauvreté, etc) J'ai oublié de regarder mes propres déficiences et seul Dieu sait que j'en ai et je continue à les corriger.

Un jour par la grâce de Dieu, j'ai découvert qu'il avait une grande Divinité en nous, centré autour de notre âme. Alors je me suis mis à développer cette tendance de voir avant tout la divinité en chacun de nous et favoriser l'empathie que chacun de nous a besoin et par surcots m'aide à aller plus loin dans ma vie spirituel, du fait que mon amour inconditionnel envers moi et les autres s'est développé à une vitesse incroyable...

Donc aimer mon prochain comme moi-même (aime) se définit par de petites choses, petits gestes attentifs, une attention à l'autre de façon particulière, de la gentillesse, tout ce qui est de la bonté envers les autres est l'application :



(D'AIMEZ VOUS LES UNS LES AUTRES)

De Colores

Pierre Lévesque

Communauté Les Semeurs de l'Amour

## Retour sur le 160<sup>e</sup> Cursillo de mars 2016 comme Rectrice

## Retour sur le 160<sup>e</sup> Cursillo de mars 2016 comme membre de l'équipe

### Que me reste-il de ce 160<sup>e</sup> Cursillo

D'abord un questionnement, suis-je vraiment appeler ? Par qui ? C'est ce qui me passe par la tête dans un premier temps. Est-ce bien toi Seigneur ? Comment parvenir à penser que c'est bien Lui, quand tu vas servir de roue de secours. Tu dépannes quoi !.....mais..... Pourquoi j'ai dit oui, par amour surement pour la personne qui m'interpelle, ou pour cette équipe que je viens juste de laisser et que j'aime, je ne le sais pas. J'ai dit oui Seigneur, me voici, « je t'attends ! »

Il ne c'est pas fait attendre, Il m'envoie un miroir juste assis devant moi, pour me faire constater comment j'étais avant mon Cursillo, ou peut-être pour que je me regarde davantage Pourquoi Seigneur ?

Il m'aura fallu bien du temps pour comprendre et accepter que, dès ma conception, Tu avais déjà tracé pour moi un plan d'amour et de vie tout personnel. Il aura fallu en fait que me viennent l'âge de la sagesse, avec son cortège de déceptions, d'épreuves, de maladies, pour me rendre compte que tu étais le seul Maître de ma vie.

Je repense aujourd'hui au milieu familial dans lequel j'ai évolué. Ce milieu je ne l'avais pas choisi. Pourtant je comprends aujourd'hui qu'il a constitué le fondement des valeurs humaines et chrétiennes qui m'ont aidé à avancer. Je repense aux amis, aux compagnons de travail, aux connaissances, à toutes les personnes que tu as mises sur ma route. Toutes ces personnes m'ont apporté quelque chose.

Il m'apparaît que c'était Toi Dieu de tendresse, qui désirait à travers elles me manifester Ta présence. Combien d'énergie et de volonté ai-je déployées, Seigneur pour changer le cours des choses et des événements ? Combien de fois me suis-je reproché mes maladresses, mes jugements, mon inaction ou mes actions passées ? Combien de fois me suis-je dit qu'en ayant agi autrement, j'aurais pu réussir ? Combien de fois, à trop regarder en arrière, j'ai gâché l'instant présent ?

Je constate maintenant que, peu importe ce qui m'arrivait, c'était la seule chose qui devait arriver. De tout cela, Père, tu voulais que je tire une leçon. À travers l'orgueil blessé, les stériles regrets, la souffrance, tu



m'enseignais la juste compréhension de mon impuissance. Malgré mes réticences, tu m'indiques que je dois continuer les changements déjà amorcer que tu avais prévu pour moi selon ton plan d'amour.

Donne- moi la persévérance et le courage de m'abandonner tout entier à la volonté Divine, de lâcher prise et d'avancer dans l'obscurité sur le chemin qui conduit à la lumière.

Puisque seul l'amour fait vivre, et que ma vie n'a de sens qu'avec Toi. Je veux toujours te suivre et j'irai où tu voudras. Voilà ce qui me RESTE de t'avoir rencontré ! Reste avec moi pour aller plus loin... !

De Colores, je vous aime !

Gilles Coutu

## Retour sur le 160<sup>e</sup> Cursillo de mars 2016 comme nouveau Cursilliste

Ma fin de semaine

J'ai tout de suite manifesté de l'intérêt lorsque Julien m'a parlé des rencontres hebdomadaires auxquelles il assiste et où il partage un moment spirituel avec des gens, d'égal à égal. Pour me joindre au groupe je dois auparavant « vivre ma fin de semaine », mon Cursillo. Je suis un peu déçu de constater que mon travail entre en conflit avec les dates proposées. C'était au coeur de l'hiver, et quelques semaines plus tard une suite d'événements déstabilisants me pousse à redemander à Julien les dates des prochains Cursillos, afin de trouver le moyen de me porter candidat. Résultat: le 160<sup>e</sup> Cursillo coïncide avec un congé du travail. Je ne réalisais absolument pas à ce moment que la Providence me murmurait déjà que « tout va changer ».

Georges, un ami disparu trop tôt comme tous ceux qu'on aime, m'accueillait toujours chez-lui d'un aimable « viens t'chauffer! ». En entrant dans le couvent accompagné de mon parrain Julien, j'avais l'impression de revoir cet ami multiplié par cent. Assez que je me sentais mal à l'aise devant ces « De Colores » qui fusaient de partout. Qu'est-ce que ce rassemblement d'illuminés m'accueillant comme un des leurs ? Bien que je sente la sincérité de tous ces hôtes, je reste sur mes gardes, surpris et ébranlé mais tout de même ouvert à l'inconnu qui m'attend au cours des prochains jours. J'embarque dans un bateau qui tangue au gré d'une vague venue de je ne sais où me transportant sans toutefois me donner le mal de mer. J'aborde le week-end comme un jeune matelot, loin de me douter que « tout va changer ».

Le premier jour va donner le rythme aux suivants. Je suis assigné à la table Saint-Luc avec trois hommes qui seront mes collègues pour toute la fin de semaine et sont devenus mes amis pour toute la vie. Les Rollos se succèdent, ces témoignages sincères et touchants d'humains qui se mettent à nu devant une audience afin de livrer une partie d'eux-mêmes. Une chose récurrente au cours de ces courageux récits est l'amour du Christ que chacun porte en soi. Ce même Christ avec lequel j'ai grandi, avec son amour qui me parvenait à travers mes parents, grands-parents, tantes, oncles et gens de ma communauté. Ce même Christ que j'ai toujours gardé en moi mais mis au rencart au fil du temps, sans trop savoir pourquoi, sûrement en présumant trop de moi, comme Saint-Pierre qui l'a renié trois fois. Même après une journée entière à entendre sa parole, je ne l'écoute toujours pas quand il me dit que « tout va changer ».

Des récits, des chansons, des prières et des échanges autour de différents thèmes sont le lot du quotidien de ma fin de semaine mais, je suis un spectateur plutôt qu'un participant. Après presque deux jours de rencontre avec les autres, je reste caché derrière eux et ne fais pas grande place à Dieu. Je suis présent sans trop me dévoiler, sincère mais pas complètement authentique, jusqu'à ce qu'une lumière se mette à briller. Sans toutefois me rappeler ce qui m'a éclairé, je peux dire ce qui en a résulté : la Foi m'a été expliquée, je l'ai comprise et l'ai fait mienne. Tout d'un coup le doute s'effaçait et l'amour reprenait le dessus. Pas juste l'amour des autres mais le mien, celui que le Christ a mis en moi. Un moment inoubliable couronné par une fin de soirée débordante de messages d'amour. Quelque chose se met en marche en moi et me porte à croire que, peut-être pas tout d'un coup, mais assurément « tout va changer ».

Mon doute ne s'effacera peut-être jamais complètement et peut refaire surface à tout moment mais l'amour du Christ saura le faire taire. Mon doute ne sert qu'à me dévaloriser, me fragiliser, m'isoler et m'égarer dans le labyrinthe de mes questionnements. L'amour et la foi sont les ailes qui me font aller de l'avant et c'est ce que ma fin de semaine m'a donné de plus précieux. La grande fête à mon départ me fait comprendre ce que les gens me disaient à mon arrivée. Rendu au dimanche soir, je peux vraiment voir que « tout va changer ».

Le monde n'est pas uniquement peuplé d'illuminés (gens éclairés) qui s'envoient des « je t'aime » à tout propos et je suis conscient que ma foi risque de se faire ébranler par le doute. Par contre, mon doute sera chassé aussitôt que ressurgira en moi le souvenir de mon Cursillo. Sans aspirer à devenir comme Saint-Pierre un pilier de l'Église, je garderai toujours l'amour du Christ comme un appui solide sur lequel bâtir ma vie. En résumé, une transformation à peine perceptible du dehors s'est produite mais de l'intérieur je peux maintenant vous assurer que « tout a changé ».

De Colores.

Daniel Mireault, 160<sup>e</sup>me Cursillo  
Communauté La Source, St-Côme

## Retour sur le 160<sup>e</sup> Cursillo de mars 2016 comme nouveau Cursilliste

# NOUVELLES IMPORTANTES À PARTAGER

Date	Rencontres	Invités	Lieux
<b>Thème pour l'année 2015 - 2016 « LA JOIE D'ÊTRE CHRÉTIEN »</b>			
17-04-2016	Conseil diocésain - Arrivée à 12h30, débute à 13h00		à l'Horeb St-Jacques
22 - 24 avril	Conseil Général au MCFC - Le thème : « Et toi... ! que fais-tu ? ».		
29 - 30 avril et 1er mai	La Traversée XIII		à l'Horeb St-Jacques
29-04-2016	Heure de prières :	Les Étincelles, Communauté 4e Jour, Église du Christ-Roi, 19h30 Les Collines - Communauté La Source, Église St-Côme à 20h00 Les Semeurs de l'Évangile - Communauté Étoile de l'Épiphanie, à l'Église de l'Épiphanie à 19h30	
01-05-2016	Clausura de la Traversée - La Région responsable de la Clausura	Les Semeurs d'Évangile	
	<b>L'arrivée 15h00 pour ceux qui ont des tâches et pour les autres 15h30 s.v.p.</b>		
	L'Accueil : L'Étoile de l'Épiphanie		
	La messe : Notre-Dame de l'Espoir apporte les Prions en l'Église		
	Le Restaurant : La Vigne		
07-05-2016	Conseil exécutif, à 19:30 heures		
08-05-2016	Les Retrouvailles du 161e Cursillo - Arrivée à 12h00	Débute à 12h30	à l'Horeb St-Jacques.
15-05-2016	Conseil d'animation - Arrivée 12h30 -	Débute à 13h00	à l'Horeb St-Jacques.
22-05-2016	Date de tombée, pour les articles du Journal Le Cursilliste, Volume 15 dont le thème est : " La Joie d'être chrétien en vacances ! "		
05-06-2016	Conseil diocésain élargi - Souper partage - Arrivée à 12h30 -	Débute à 13h00	à l'Horeb.
05-06-2016	Parution du Journal - Le Cursilliste - Volume 15 - lors du " Conseil diocésain élargi "		
26-06-2015	Rencontre avec les équipes d'accompagnement du Cursillo et de la Traversée.		



## Le Coffre aux Trésors

**Partage-nous ce qui t'aide à cheminer !  
Ça peut être un livre, un cd ou dvd,  
un site web, un lieu de ressourcement**

J'attends vos suggestions pour le prochain journal !

P. S. N'oubliez pas que vous retrouverez toujours  
les feuilles de parrainage  
sur le site web du Cursillo Joliette  
<http://www.cursillos.ca/joliette/>

# LE CURSILLO

c'est

« Un instrument suscité par Dieu  
pour l'annonce de l'Évangile  
en notre temps. »  
(Pape Jean-Paul II)



Pour de plus amples informations  
sur le Mouvement des Cursillos  
dans le Diocèse de Joliette,  
veuillez contacter :

Véronique et Irenée Lebel (Responsables diocésains)

**Tél : 450-966-9277**

[v.dube@sympatico.ca](mailto:v.dube@sympatico.ca)

Date de tombée du prochain journal : 31-05-2016  
Le thème : La joie d'être chrétien en vacances !  
Ceux et celles qui ont pas internet, envoyez vos articles à  
Micheline Gravel  
6 ch René, Crique à David Ouest,  
Ste-Émélie de l'Énergie, J0K 2K0

### **L'équipe du Journal :**

Claire Savard	<a href="mailto:salac@hotmail.ca">salac@hotmail.ca</a>
Jean-Guy Arbour	<a href="mailto:arjeanguy2@outlook.com">arjeanguy2@outlook.com</a>
Denis Douville	<a href="mailto:d.douville@grandbrandon.com">d.douville@grandbrandon.com</a>
Alain Hébert	<a href="mailto:alainterieur@videotron.ca">alainterieur@videotron.ca</a>
Micheline Gravel	<a href="mailto:michelinegravel52@gmail.com">michelinegravel52@gmail.com</a>

